

Elektronik ekranları hayatımıza uydurarak büyüyelim

3 - 6 - 9 - 12



3 yaş öncesi

Çocuk içinde bulunduğ yeri ve zamanı keşfetmesi gereklidir.

Onunla oynamak, konuşmak gerekir. Onun için televizyonu kapatalım.



3 ile 6 yaş arası

Sesinin tonunu ve el becerilerini keşfeder.

Televizyonla az zaman geçirip, ailece çocuklarla zaman geçirmeliyiz.



6 ile 9 yaş arası

Çocuk toplu yaşamının kurallarını keşfeder.

Onlara İnterneti anlatın.



9 ile 12 yaş arası

Dünyanın karmaşasını keşfeder.

Ona kendini korumasını, başkalarını korumayı ve paylaşmayı öğretin.



12 yaş sonrası

Aile ortamından dışarı çıkmaya başlar.

Çocukları hep koruyup gözetmeye hazır olun. Onların size ihtiyacı var.

“ J'ai imaginé en 2008 les repères « 3-6-9-12 » comme une façon de répondre aux questions les plus pressantes des parents et des pédagogues. ” Serge Tisseron

3-6-9-12. Apprivoiser les écrans et grandir, Ed. érès



Birkikte, Seyredeceğimiz

programları seçelim, ekran önünde az zaman geçirelim.

Çocuklarımıza gördüklerini ve yaptıklarını
anlatabilmereri için zaman ayıralım.



Yaptıkları işlerden dolayı onları tebrik edelim.

3 - 6 - 9 - 12, Her yaşa uygun televizyon programları

3 yaş öncesi

Çocuklarımızla
oyun oynamanız,
onların sağlıklı
gelişmelerine
faydalı olacaktır.

Televizyon izlemek
yerine beraber
hikaye okumayı
tercih ederim.

Seyretmese bile,
televizyonun
açık kalması,
çocuğunuzun
eğitimine zarar
verir.

Cocuklarınızın
odalarına televizyon
koymayın.

Yemek esnasında,
atmadan önce
elektronik
aletlerden Uzak
tutun. Onları
sakinleştirmek için
ellerine elektronik
alet tutuşturmayın.

3 ile 6 yaş arası

Televizyon ve
elektronik oyunlar
için zaman belirleyin
ve bu süreyi
aşmalarına asla
taviz vermeyin.

Televizyondaki
programlarda
belirtilen yaş
sınırına dikkat
ederim.

Oyun tabletleri,
televizyon,
bilgisayar, çocukların
odalarında değil
oturma odalarında
olmalı.

Yemek yerken
vey yatmadan
önce elektronik
aletlerden Uzak
tutun. Onları
sakinleştirmek için
ellerine elektronik
alet tutuşturmayın.

Grup halinde
oynamak, tek
başına oynamaktan
daha iyidir.

6 ile 9 yaş arası

Televizyon ve
elektronik oyunlarla
geçireceği
zamanlara sınır
koyar, onun
gördüğü ile yaptığı
hakkında
konuşurum.

Bilgisayar ve
bilgisayarlarının yeri
çocukların odaları
değil oturma
odaları olmalı.

Elektronik oyunlara
ölçü koyarım.

Onlara kişiye özel
haklardan bahseder
ve uyarırım :

- 1) İnternete
koyduğumuz her
şey herkes
tarafından görülür ;
- 2) Onları silme
imkanımız yoktur,
devamlı orda kalır ;
- 3) İnternette
anlatılan her şey
doğru değildir.

9 ile 12 yaş arası

Çocuğumla
konuşup, onun kaç
yaşında cep
telefonu sahibi
olacağına
kararlaştırırım.

İnternete girilebilir
ama onu yalnız mı
yoksa birisi eşlik
etmeli mi karar
veririm.

Onların elektronik
aletlerle
geçirecekleri
zamana siz karar
verin.

Onun ekranda
ne gördüğü ve ne
yaptığı hakkında
konuşurum.

Ona İnternetin
3 kuralını
hatırlatırım.

12 yaş ve sonrası

Çocuğum İnternete
yalnız girebilir, fakat
onunla beraber
belirlediğimiz zaman
sınırına uymalı.

Birlikte program
yükleme, bilgi
hırsızlığı ve taciz
hakkında
konuşmalıyız.

Gece WIFI' yi ve
cep telefonlarını
kapatırız.

Facebookta
arakadaşı olmam.



Diffusons cette affiche.

C'est tous ensemble que nous modifierons notre relation aux écrans.

Rejoignez nous sur <http://3-6-9-12.org>